



# 3<sup>e</sup> Prépa-Métiers

## Découverte du monde professionnel

### Qualités requises

- Faire preuve de curiosité
- Etre dynamique
- Avoir l'envie de découvrir le monde professionnel

### PFMP

L'année est composée de 4 stages pour une durée de 8 semaines au total (4 x 2 semaines).

- Découvrir le monde professionnel ;
- Découvrir un métier, une activité ;
- Conforter et affiner un projet d'orientation.

### Contenu

- Développer la confiance en soi
- Acquérir de nouvelles compétences professionnelles
- Construire son avenir et son parcours d'orientation
- Progresser dans ses apprentissages scolaires

### Poursuite d'études

- Formations professionnelles (CAP, BAC PRO)
  - Sous statut scolaire
  - En apprentissage



2022 2023  
92% 98%

Erasmus +



Inscriptions sur [cdf45.fr](http://cdf45.fr) - Mail: [contact@cdf45.fr](mailto:contact@cdf45.fr)  
Renseignements : 02 38 44 55 24

